

**CARTEL INFORMATIVO PRETEMPORADA Y TEMPORADA DEL
EQUIPO DE NATACIÓN DE COMPETICIÓN – CNCA**

PRETEMPORADA 25-26

- **PRETEMPORADA 2025-2026 DEL LUNES 1 AL VIERNES 19 DE SEPTIEMBRE.**

- **HORARIOS ENTRENAMIENTOS PRETEMPORADA DESDE EL LUNES 1 AL VIERNES 12 DE SEPTIEMBRE (Acondicionamiento Físico en Seco) AFS Y AGUA:**
 - **PREBENJAMÍN AÑOS 2017-2018-2019 - BENJAMÍN AÑOS 2015-2016: MARTES-JUEVES (Acondicionamiento Físico en Seco) AFS DE 17:00 A 17:45 Y AGUA DE 18:00 A 19:00.**
 - **ALEVÍN AÑOS 2013-2014: LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES (Acondicionamiento Físico en Seco) AFS DE 18:30 A 19:15 Y AGUA DE 19:15 A 20:30.**
 - **INFANTIL AÑOS 2011-2012 - JUNIOR AÑOS 2008-2009-2010 - SUB20 AÑOS 2006-2007 - ABSOLUTO AÑOS 2005 Y ANTERIORES: LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES (Acondicionamiento Físico en Seco) AFS DE 16:00 A 17:00 Y AGUA DE 17:00 A 18:30.**
 - **CAPTACIÓN PARA FORMAR PARTE DEL EQUIPO DE NATACIÓN, CON FICHA DE EVALUACIÓN TÉCNICA TODAS LAS EDADES: MARTES-JUEVES DE 19:00 A 20:00.**

- **HORARIOS ENTRENAMIENTOS PRETEMPORADA DESDE EL LUNES 15 AL VIERNES 19 DE SEPTIEMBRE (Acondicionamiento Físico en Seco) AFS Y AGUA:**
 - **PREBENJAMÍN-BENJAMÍN: MARTES 16 Y JUEVES 18 (Acondicionamiento Físico en Seco) AFS DE 17:00 A 18:00 Y AGUA DE 18:00 A 19:00.**
 - **ALEVÍN: LUNES 15-MIÉRCOLES 17-VIERNES 19 (Acondicionamiento Físico en Seco) AFS DE 18:30 A 19:15 Y AGUA DE 19:15 A 20:30. MARTES 16 Y JUEVES 18 AGUA DE 19:00 A 20:30.**
 - **ABSOLUTO-JUNIOR-SUB20-INFANTIL: LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES (Acondicionamiento Físico en Seco) AFS DE 16:00 A 17:00 Y AGUA DE 17:00 A 18:30. MARTES 16 Y JUEVES 18 AGUA DE 16:00 A 18:00.**
 - **CAPTACIÓN PARA FORMAR PARTE DEL EQUIPO DE NATACIÓN, CON FICHA DE EVALUACIÓN TÉCNICA TODAS LAS EDADES MARTES 16 Y JUEVES 18 DE 19:00 A 20:30.**

- **LUGAR DE ENCUENTRO:**
 - **AFS (Acondicionamiento Físico en Seco) EN EL TOLDO AL LADO DE LA PISCINA CLIMATIZADA CON ROPA DE DEPORTE.**
 - **ENTRENAMIENTO DE AGUA PISCINA CLIMATIZADA CON ROPA DE NATACIÓN.**

- **INSCRIPCIONES EL PRIMER DÍA DE LA PRETEMPORADA A LOS ENTRENADORES, TANTO LAS RENOVACIONES COMO LAS NUEVAS INCORPORACIONES.**

- **A LAS NUEVAS INCORPORACIONES AL EQUIPO DE NATACIÓN DE COMPETICIÓN, LES ROGAMOS ENVIAR UN CORREO A CLUBNATACION@CASAASTURIAS.COM COMUNICANDO EL INTERES.**

TEMPORADA 25-26

- **COMIENZO DE TEMPORADA LUNES 22 DE SEPTIEMBRE.**

- **HORARIOS ENTRENAMIENTOS TEMPORADA 2025-2026:**
 - **PREBENJAMÍN: LUNES-MIÉRCOLES DE 18:00 A 19:00 Y VIERNES DE 20:30 A 21:30.**
 - **BENJAMÍN: LUNES-MIÉRCOLES DE 18:45 A 20:00 Y VIERNES DE 20:30 A 21:30.**
 - **ALEVÍN: LUNES-MIÉRCOLES DE 20:00 A 21:30 Y VIERNES DE 20:30 A 21:45.**
 - **INFANTIL-JUNIOR-SUB20-ABSOLUTO: LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES DE 16:00 A 18:00, MARTES DE 20:15 A 21:45 Y SÁBADOS (Acondicionamiento Físico en Seco) AFS DE 9:00 A 10:00 Y AGUA DE 10:00 A 11:30.**

- **REUNIÓN PADRES (SALÓN SOCIAL)**
 - **PREBENJAMÍN - BENJAMÍN MARTES 2 DE SEPTIEMBRE DE 17:00 A 18:00 HORAS.**
 - **ALEVÍN - INFANTIL MIÉRCOLES 3 DE SEPTIEMBRE DE 17:00 A 18:00 HORAS.**
 - **JUNIOR - SUB 20 - ABSOLUTO JUEVES 4 DE SEPTIEMBRE DE 17:00 A 18:00 HORAS.**